



LES REQUINS COURONNAIS



Dossier partenaire Saison 2025-2026



Les Requins Couronnais

Centre Aquatique Alex JANY BP42, 76530 GRAND COURONNE

Président : Frédéric SOUDAY Téléphone : 06 85 61 10 45

Référente partenaires : Ingrid LEFEBVRE ULRIKSON Téléphone : 06 10 53 26 09

Numéro SIRET : 40039707100012

Sommaire

Page 3 - Notre histoire et nos valeurs

Page 4 - Palmarès

Page 5 - Un club au cœur de la vie locale

Page 6 - Nos activités et nos sections

Page 7 - Un évènement phare : le meeting des requins couronnais

Page 9 - Devenez partenaire d'un club en mouvement!

Page 11 - L'engagement des requins avec leurs partenaires

Notre histoire et nos valeurs



30 ans de passion, de performance et de rayonnement régional.

Fondé en 1994, le club Les Requins Couronnais s'est imposé, au fil des décennies, comme une référence de la natation normande.

Basé au Centre Aquatique Alex Jany à Grand-Couronne, qui dispose du **seul bassin couvert de 50 m et 8 lignes en eau douce de Normandie**, les Requins Couronnais accueillent aujourd'hui plus de **150 nageurs de tous niveaux**, de l'apprentissage à la compétition régionale, inter-régionale et meetings nationaux dans un cadre convivial, formateur et exigeant.

Le club défend des valeurs fortes : **partage, dépassement de soi, solidarité, cohésion et engagement local**. Grâce à ses entraîneurs diplômés, ses bénévoles dévoués et ses jeunes nageurs passionnés, les Requins Couronnais allient excellence sportive et esprit d'équipe, faisant du club une fierté pour la ville de Grand-Couronne.



Palmarès

Le club connaît ces dernières années une montée en puissance remarquable :

Des jeunes nageurs régulièrement qualifiés aux Championnats Départementaux et Régionaux ;

Des records du club battus à chaque saison, notamment sur les 50 m et 200 m 4 nages ;

Une progression constante des effectifs, signe de la confiance des familles et de la réputation du club ;

Une présence affirmée lors des Interclubs et des compétitions de la Ligue de Normandie.

Le groupe compétition, composé de nageurs Requin Or et Compétition, s'entraîne plusieurs fois par semaine dans un cadre structuré, combinant travail technique, renforcement musculaire et préparation mentale.

Ces efforts portent leurs fruits : les Requins Couronnais se distinguent désormais parmi les clubs en plein essor du département.





Un club au cœur de la vie locale

La natation et les autres activités à pratiquer dans la piscine de Grand Couronne sont autant de moyens de partager, de se retrouver, mais aussi de se familiariser avec le milieu aquatique avec ou sans objectif de performance.

Dans cet démarche de partage et de découverte, les Requins Couronnais sont engagés dans la vie de la commune et du territoire via différentes actions :

- **Organisation d'événements solidaires** (Téléthon, Octobre Rose, Odyssée de l'eau).
- **Stages vacances pour les jeunes** (de l'aisance aquatique dès 4-5 ans jusqu'à la préparation de compétition).
- Compétitions internes et **journées portes ouvertes**.
- **Démonstrations d'Aquabike et sections adultes santé**.

Le club fait de la proximité humaine et de la valeur éducative du sport une priorité, en transmettant des repères essentiels aux jeunes : respect, discipline, solidarité et persévérance.





**SAMEDI 25 NOVEMBRE
2023 14H-18H**

**PISCINE LA CERISAIE
ELBEUF**

**L'ODYSSEE
DE L'EAU**

UNICEF

**DES ACTIVITES POUR
TOUTE LA FAMILLE**

STRUCTURE GONFLABLE / BAPTEME DE
PLONGEE/NATATION SYNCHRONISEE / RELAIS
PARENTS-ENFANTS / AQUAZUMBA / BUVETTE
/ SOPHROLOGIE / SECOURISME






CLÉMENT PIGNET



LOIC THENOT

Nos activités et nos sections

Les deux entraîneurs diplômés d'état des Requins Couronnais forment et accompagnent :

- Des **enfants** pour les initier de manière ludique et progressive aux différentes nages.
- Des **jeunes** pour les amener progressivement à la **compétition dès 11 ans (éventuellement aussi via la Classe Sport Natation)**.
- Des **nageuses et nageurs de tout âge** souhaitant se perfectionner avec ou sans volonté de participer à des compétitions.
- Des adhérents voulant pratiquer l'Aquabike.

Les 150 adhérents des Requins Couronnais sont répartis dans les différentes catégories suivantes :

- Requins Bronze, Argent ou Or.
- Requins Compétition.
- Groupes perfectionnement loisir 1 & 2.
- Master compétition.
- Adulte perfectionnement et perfectionnement/loisir.
- Partenariat sportif (classe sport).
- Nage libre adulte.
- Section Aquabike.





Un événement phare : le Meeting des Requins Couronnais

Chaque année, au printemps, le Meeting des Requins Couronnais transforme le **Centre Aquatique Alex Jany** en véritable arène de la natation régionale.



Bassin olympique du centre Alex Jany de Grand Couronne

Organisé sur deux jours, cet événement rassemble :

- Près de **300 nageurs** engagés, issus de plus de **25 clubs de Normandie, de Bretagne, et du Nord de la France.**
- Une fréquentation totale avoisinant les **1 000 personnes sur le week-end** (athlètes, familles, entraîneurs, officiels, spectateurs).
- Des épreuves en bassin de 50 mètres, permettant **d'homologuer les performances pour les classements nationaux FFN.**





Officiels (juges et chronométreurs) de la FFN

Un événement phare : le Meeting des Requins Couronnais

Un niveau sportif élevé, avec la présence de nageurs titrés au niveau régional et des records du club régulièrement battus.

Une ambiance fédératrice, où les jeunes Avenirs côtoient les meilleurs compétiteurs normands dans un esprit d'émulation et de fête du sport.

Le Meeting des Requins Couronnais est aujourd'hui considéré comme **l'un des rendez-vous incontournables du calendrier normand**, au même titre que les grands meetings de Caen, Le Havre ou Rouen.

Sa réputation dépasse les frontières régionales, attirant désormais des **clubs venus de Bretagne, des Hauts-de-France et d'Île-de-France**.

Ce succès témoigne de la qualité de l'organisation, de la convivialité du club et de la force de mobilisation de ses bénévoles et partenaires.





Devenez partenaire d'un club en mouvement!

Soutenir les Requins Couronnais, c'est rejoindre un projet ambitieux, humain et porteur de sens. C'est associer votre image à :

- Un club structuré et reconnu dans tout le territoire normand.
- Un événement sportif majeur réunissant près de 1 000 visiteurs sur un week-end.
- Une jeunesse dynamique, ambitieuse et pleine de talents,.
- Des valeurs fortes : effort, solidarité, respect et dépassement de soi.

Grâce à votre soutien, les Requins Couronnais pourront :

- **Poursuivre la formation de ses jeunes nageurs :**

En maintenant ou augmentant le nombre ou l'amplitude horaire des séances.

En organisant des stages vacances

- **Maintenir et améliorer le matériel et les équipements.**

Palmes, plaquettes, pull buoy, élastiques, tubas frontaux, planches... sont mis à disposition des jeunes pour les former.

- **Offrir des conditions optimales d'entraînement à chacun.**

En maintenant des effectifs de groupe par entraîneur permettant d'être attentif à chacun.

- **Continuer de faire de la natation un sport accessible.**

Via la mise à disposition de vêtements et matériel pour les jeunes et via des stages d'initiation et de perfectionnement à la natation.

- **Faire rayonner Grand-Couronne sur le plan sportif.**

Via des déplacements sur des compétitions en Normandie et au-delà et via l'organisation du Meeting des Requins.

Comment devenir partenaire des Requins Couronnais?

- Rentrer en contact avec le club :

contact,lesrequinscouronnais@gmail.com

Ou 06 10 53 26 09 (Ingrid LEFEBVRE ULRIKSON)

- S'accorder sur un montant, une durée et une modalité de partenariat.
- Effectuer un versement au club par chèque ou virement.



4 formules de parrainage proposées, qui nous aideront chacune à poursuivre nos objectifs :

- **Formule Bronze : Soutien local (200 à 500 € / an)**

Pour les entreprises qui souhaitent encourager la jeunesse et soutenir le sport de proximité.

- **Formule Argent : Partenaire engagé (500 € à 1 000 € / an)**

Pour les acteurs locaux qui souhaitent associer leur image à la performance, la cohésion et la convivialité.

- **Formule Or : Partenaire Premium (1 000 € à 2 000 € / an)**

Pour les entreprises souhaitant une visibilité forte et une présence affirmée auprès du club.

- **Formule Platine : Mécène officiel du club (> 2 000 € / an)**

Pour les partenaires majeurs souhaitant s'impliquer durablement dans le rayonnement du club.



L'engagement des Requins Couronnais avec leurs partenaires :

Formule de partenariat	Bronze	Argent	Or	Platine
Publicité sur les réseaux sociaux (500 abonnés FB, 200 abonnés Instagram)	●	●	●	●
Publicité sur le site internet (2 800 visiteurs par mois)	●	●	●	●
Logo sur panneaux partenaires	●	●	●	●
Attestation officielle de partenariat à afficher dans votre entreprise	●	●	●	●
Découverte ludique de nos activités (aquabiking, natation)		●	●	●
Mise en avant sur les supports de communication (signatures de mails, diplômes, affiches meeting...)		●	●	●
Logo sur le panneau officiel podium du meeting		●	●	●
Invitation aux évènements clubs		●	●	●
Mise en avant sur les publications du club liées au meeting des requins			●	●
Invitation à la remise des médailles sur une ½ journée du meeting			●	●
Présence d'un stand partenaires pendant les évènements majeurs			●	●
Tarifs d'adhésion préférentiels pour vos employés			●	●
Flocage de logo sur les vêtements du club			●	●
Banderole ou kakemono au bord du bassin pendant les compétitions				●
Invitation à la remise des médailles sur une ½ journée du meeting avec lots liés à l'entreprise				●
Mise en avant lors de la fête du club (stand, animation ou remise de lots symbolique)				●
Possibilité d'organiser une opération commune (team building, animation, ateliers au centre aquatique)				●





Les Requins Couronnais

Centre Aquatique Alex JANY BP42, 76530 GRAND COURONNE

Président : Frédéric SOUDAY Téléphone : 06 85 61 10 45

Référente partenaires : Ingrid LEFEBVRE ULRIKSON Téléphone : 06 10 53 26 09

Numéro SIRET : 40039707100012