



	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45
	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
Lundi																Intermédiaire 1 (6-11ans)	Compétiteurs								Masters			
Mardi																Intermédiaire 2	Compétiteurs											
Mercredi		Débutant 1		Débutant 2			Compé	Compé	Compé	Compétiteurs						Intermédiaire 1	Masters											
Jeudi																Intermédiaire 2	Compétiteurs											
Vendredi																						Compétiteurs 25m						
	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15														
	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30														
samedi		Débutant 0 (6-10 ans)		Débutant 1			Débutant 2			Loisirs																		

Créneaux d'entraînements Les Requins 2023 La Cerisaie ELBEUF (01/09/2023)