

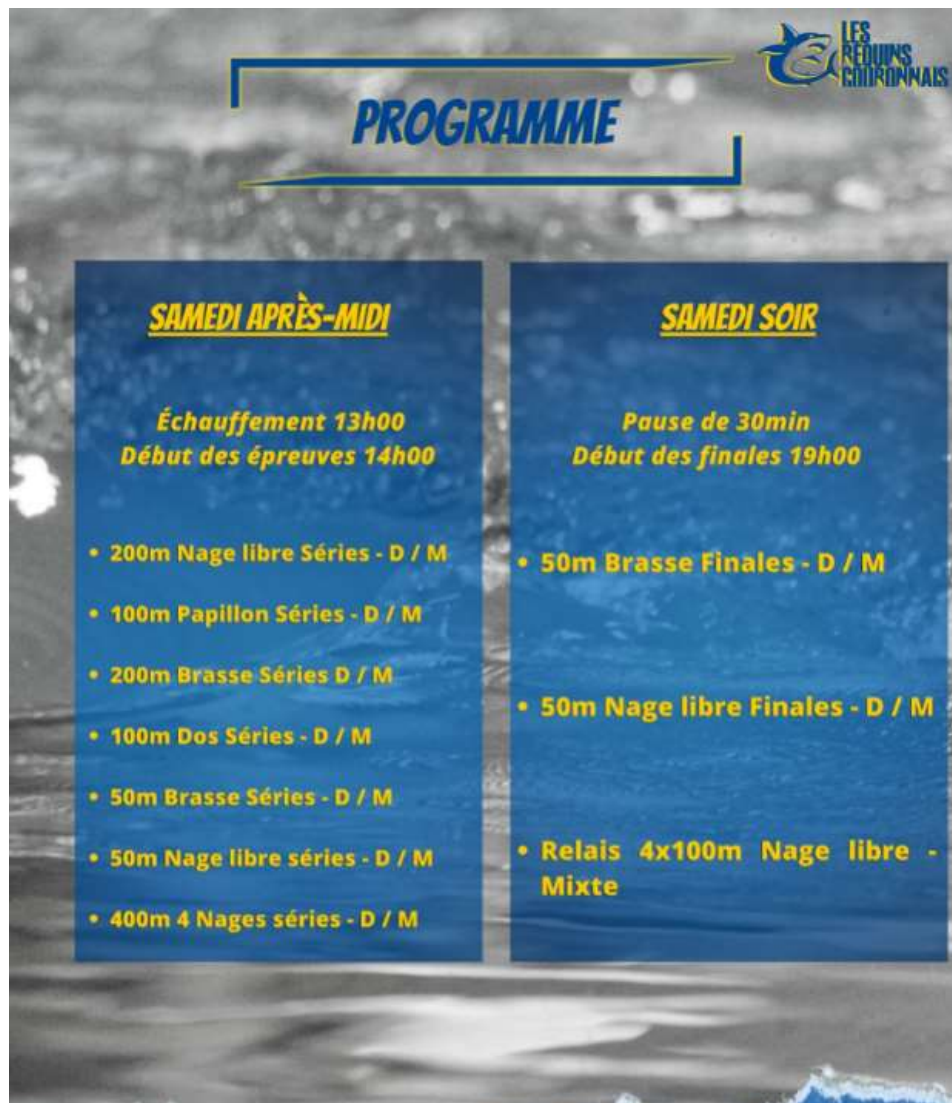


**LES REQUINS COURONNAIS**

# MEETING DES REQUINS 3ÈME ÉDITION

- 1ÈRE ÉTAPE LE SAMEDI 27 JANVIER 2024
- 2ÈME ÉTAPE LE SAMEDI 23 MARS 2024

**PISCINE DE LA CERISAIE  
ELBEUF**

**LES REQUINS COURONNAIS**

## PROGRAMME

**SAMEDI APRÈS-MIDI**


Échauffement 13h00  
Début des épreuves 14h00

- 200m Nage libre Séries - D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 200m Brasse Séries D / M
- 100m Dos Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 50m Nage libre séries - D / M
- 400m 4 Nages séries - D / M

**SAMEDI SOIR**

Pause de 30min  
Début des finales 19h00

- 50m Brasse Finales - D / M
- 50m Nage libre Finales - D / M
- Relais 4x100m Nage libre - Mixte





# RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.

Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.

Chronométrage électronique.

Récompenses à la table de cotation par catégorie d'âge, comptabilisées sur les 3 meilleures épreuves de chaque étape.

## FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.

Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

## ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6,5€ par nage et 8€ pour les relais.

Les engagements seront à réaliser entre le lundi 15 janvier et le lundi 22 janvier 2024.

## OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

## CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
<b>Benjamins</b>	<b>Juniors</b>	<b>Séniors</b>	<b>Benjamins</b>	<b>Juniors</b>	<b>Séniors</b>
2012	2010	2007	2012	2010	2007
à	à	et	à	à	et
2011	2008	Avant	2011	2008	Avant

NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



Rom'Info



CREDIT AGRICOLE



NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



Rom'Info



CREDIT AGRICOLE



# NOUS VOUS ATTENDONS AVEC IMPATIENCE!



NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



Rom'Info



CREDIT AGRICOLE

