



LES REQUINS COURONNAIS

MEETING DES REQUINS 3ÈME ÉDITION

- 1ÈRE ÉTAPE LE SAMEDI 27 JANVIER 2024
- 2ÈME ÉTAPE LE SAMEDI 23 MARS 2024

**PISCINE DE LA CERISAIE
ELBEUF**




LES REQUINS COURONNAIS

PROGRAMME

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement 13h00
Début des épreuves 14h00

- 200m Nage libre Séries - D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 200m Brasse Séries D / M
- 100m Dos Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 50m Nage libre séries - D / M
- 400m 4 Nages séries - D / M

SAMEDI SOIR

Pause de 30min
Début des finales 19h00

- 50m Brasse Finales - D / M
- 50m Nage libre Finales - D / M
- Relais 4x100m Nage libre - Mixte





RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.

Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.

Chronométrage électronique.

Récompenses à la table de cotation par catégorie d'âge, comptabilisées sur les 3 meilleures épreuves de chaque étape.

FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.

Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6,5€ par nage et 8€ pour les relais.

Les engagements seront à réaliser entre le lundi 15 janvier et le lundi 22 janvier 2024.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
Benjamins	Juniors	Séniors	Benjamins	Juniors	Séniors
2012	2010	2007	2012	2010	2007
à	à	et	à	à	et
2011	2008	Avant	2011	2008	Avant

NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



Rom'Info



CREDIT AGRICOLE



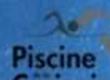
NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



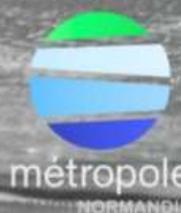
Rom'Info



CREDIT AGRICOLE



NOUS VOUS ATTENDONS AVEC IMPATIENCE!



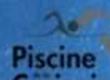
NATAQUA



NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand COURONNE



Rom'Info



CREDIT AGRICOLE

