

## Parcours benjamins FFN

Filles 12 à 13 ans

Garçons 13 à 14 ans

### Compétition par équipe

#### Championnats nationaux interclubs

Objectif : avoir le maximum de point pour classer le club aux niveau national ! La performance est cette fois-ci quantitative.

Ce qui n'empêche pas de faire quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales pour les futures compétitions.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

#### Condition de participation

Chaque équipe doit être composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre.

#### Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nage, 200 4 nage.

#### Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nage, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

#### Interclubs benjamins

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelque soit la configuration des équipes, classées ou non.

#### Condition de participation

#### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

#### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nage individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.



## Coupe de France des Départements

Organisée par la Ligue ou par un regroupement de Ligues, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

### Condition de participation

CINQ Benjamins 1ère année - CINQ Benjamins 2ème année

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

### 10 épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse. 4

### épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.



## Compétition pour performances individuel



La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes

### FORMATION

Deux périodes de « Formation » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

- PERIODE N°1 : DU 1ER JANVIER AU 31 MARS.
- PERIODE N°2 : DU 1ER AOÛT AU 31 OCTOBRE.

### VALIDATION

Deux périodes de « validation » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

- PERIODE N°1 : DU 1ER AVRIL AU 30 JUIN.
- PERIODE N°2 : LE MOIS DE NOVEMBRE.

### Finales

PERIODE N°1 : LE MOIS DE DECEMBRE POUR LES COMPETITIONS OBJECTIFS (FINALITES NATIONALE OU REGIONALE)



## Mode de qualification pour le championnat France jeune

### 1- webconfront@tion

Deux championnats de Ligues en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de qualification aux championnats de France de décembre

#### - LE PREMIER WEEKEND DE JUILLET – EN BASSIN DE 50 M

Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.

Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

#### - LE 26/27 NOVEMBRE OU 3/4 DECEMBRE – EN BASSIN DE 25 M

Réalisé les temps de la grille de temps défini par la première webconfront@tion.

### 2- Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1<sup>er</sup> semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2<sup>ème</sup> webconfront@tion.

**BENJAMIN(E) 1ÈRE ANNÉE**

SEMESTRE 1 SEMESTRE 2

**BENJAMIN(E) 2ÈME ANNÉE**

SEMESTRE 1 SEMESTRE 2

