



MEETING DES REQUINS 3ÈME ÉDITION



- 1ÈRE ÉTAPE LE SAMEDI 27 JANVIER 2024
- 2ÈME ÉTAPE LE SAMEDI 23 MARS 2024

**PISCINE DE LA CERISAIE
ELBEUF**

NATAQUA



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



Piscine
Cérisaie



Grand
COURONNE



Rom'Info
réseaux multiples de proximité

CA
CREDIT AGRICOLE

TC

PROGRAMME

Samedi 23 Mars 2024

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement 13h00
Début des épreuves 14h00

- 400m Nage libre Séries - D / M
- 50m Papillon Séries - D / M
- 50m Dos Séries - D / M
- 200m Papillon Séries - D / M
- 100m Brasse Séries D / M
- 200m Dos Séries - D / M
- 100m Nage libre Séries - D / M
- 200m 4 Nages séries - D / M

SAMEDI SOIR

Pause de 30min
Début des finales 20h00

- 50m Papillon Finales - D / M
- 50m Dos Finales - D / M
- 100m Brasse Finales - D / M
- 100m Nage libre Finales - D / M
- Relais 4x100m 4 Nages - Mixte

NATAQUA



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



Piscine
Cérisaie



Grand
COURONNE



Rom'Info
informationnelle et sportive



CRÉDIT AGRICOLE

TC

RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.
 Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.
 Chronométrage électronique.
 Récompenses à la table de cotation par catégorie d'âge, comptabilisées sur les 3 meilleures épreuves de chaque étape.

FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.
 Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6,5€ par nage et 8€ pour les relais.
 Attention, pour le bon déroulement du meeting, les épreuves de 400m ne seront pas accessibles aux benjamins.
 Les engagements seront à réaliser entre le lundi 11 mars et le lundi 18 mars 2024.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés. L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>	<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>
2012	2010	2007	2012	2010	2007
à	à	et	à	à	et
2011	2008	Avant	2011	2008	Avant

NATAQUA



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



Grand
COURONNE



Rom'Info
Information pour les personnes



CREDIT AGRICOLE





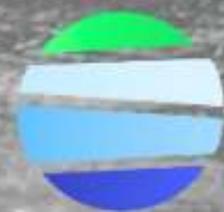
**LES
REQUINS
COURONNAIS**

***NOUS VOUS ATTENDONS
AVEC IMPATIENCE !***



**Piscine
de la
Cerisaie**

METROPOLE SOUTH NORMANDIE



métropole
NORMANDIE

NATAQUA



métropole
NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



**Piscine
de la
Cerisaie**



**Grand
COURONNE**



Rom'Info
INFORMATIONNELLE DES PAYSANNS

CA
CREDIT AGRICOLE

TC