

ATTESTATION DE NIVEAU NATATION

Saison 2026 - 2027

Pour vous orienter vers le groupe adapté, la validation de ce test est obligatoire. Merci de faire remplir ce document par un Maître-Nageur Sauveteur (MNS) dans une piscine publique, puis de vous inscrire en ligne via le QR code ci-dessous.

1. INFORMATIONS DU NAGEUR

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Date de naissance :

Email :

2. ÉVALUATION (Réservé au Maître-Nageur Sauveteur)

Je soussigné(e), certifie que le nageur a validé avec succès le(s) test(s) suivant(s) :

- ☐ **NIVEAU REQUIN BLANC** : 25m nage libre (validant les 12,5m ventral et 12,5m dorsal partiellement codifiés).
- ☐ **NIVEAU BRONZE / LOISIR / MULTI-ACTIVITÉ** : Nager 50m avec une nage codifiée (dos ou crawl), tête immergée et gestion de la respiration obligatoire.
- ☐ **NIVEAU ARGENT** : Maîtrise parfaite de 2 nages codifiées + maîtrise des mouvements de jambes de la brasse.
- ☐ **NIVEAU REQUIN OR** : Réaliser un 100m 4 Nages (100 4N).
- ☐ **NATATION SYNCHRONISÉE** : Savoir nager le crawl, le dos et la brasse.

INFORMATIONS DU MNS OBLIGATOIRES POUR VALIDER LE TEST :

Nom/Prénom MNS :

N° de diplôme :

Piscine du test :

Date & Signature :/...../.....

3. INSCRIPTION FINALE



Le test est validé ? Bravo !  code :2024

Vous pouvez maintenant vous inscrire officiellement et choisir vos créneaux :

1. Prenez en photo cette feuille entièrement remplie par le MNS.
2. Ouvrez l'appareil photo de votre smartphone et visez le QR code ci-contre.
3. Remplissez le formulaire d'inscription en ligne.
- 4. Téléchargez la photo de cette feuille (elle vous sera obligatoirement demandée).**